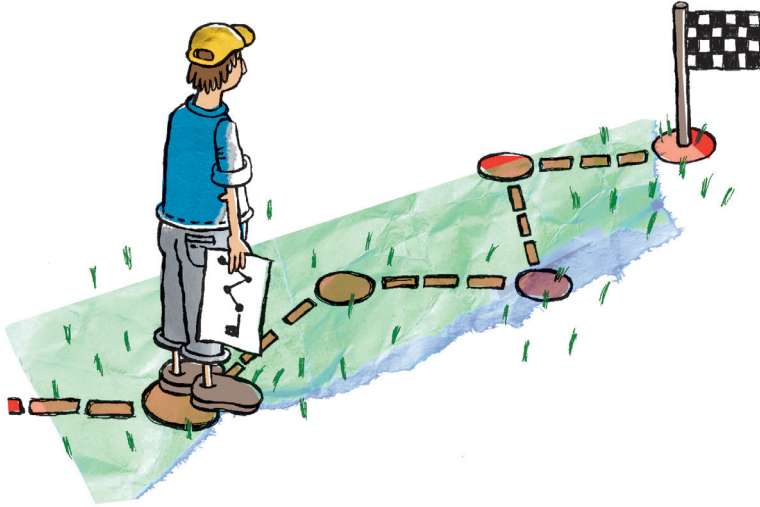


EIGENAARSCHAP



Eigenaarschap is 100% verantwoordelijkheid nemen en eigenaar zijn van je leven. Je kiest ergens voor en bent gemotiveerd

om die keuze uit te voeren. Jij zet de eerste stap en je hebt in de gaten dat wat je kunt bereiken van jouw eigen beslissingen afhangt en niet van de omstandigheden.

Voorbeelden van eigenaarschap:

- Ik maak een wekschema.
- Ik maak afspraken met mijn leerkracht over wat ik kan doen als ik me heel erg verdrietig voel in de klas.
- Ik leg mijn telefoon weg als ik huiswerk ga maken om me beter te kunnen concentreren.

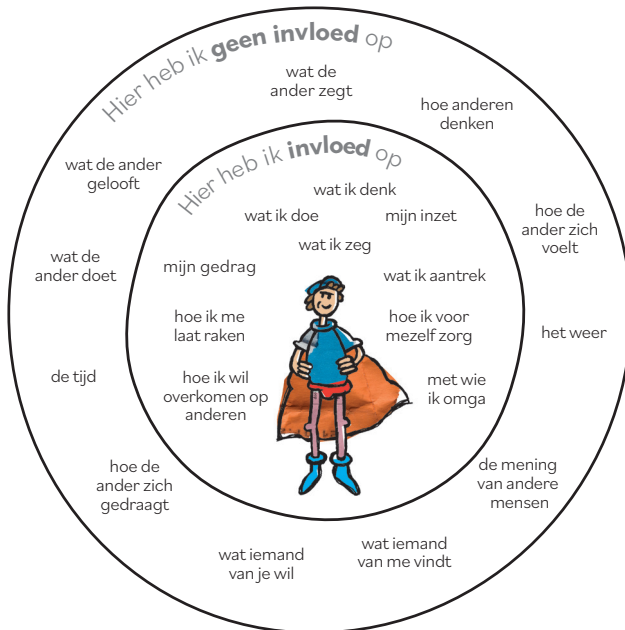
Voorbeelden van slachtofferschap:

- Het ligt aan mijn leraar.
- De leerkracht luistert nooit naar mij.
- Ik kan het niet, want vorig jaar lukte het ook niet.
- Waarom lukt het nooit bij mij en wel bij anderen?

Cirkel van invloed

Op sommige dingen heb je geen invloed, op andere dingen wel. Kijk eens in onderstaande cirkel waar je allemaal wel of geen invloed op hebt. Als je zelf een keer in een moeilijke of lastige situatie zit, dan kun je voor jezelf de cirkel van invloed invullen. Schrijf je iets op bij 'geen invloed' dan mag je het los gaan laten. Schrijf je iets op bij 'wel invloed' bedenk of bespreek met iemand of met jezelf welke eerste stap je kunt zetten.

CIRKEL VAN INVLOED



VRAGEN

1 In welke situatie voel jij je eigenaar?

A Privé

.....
.....

B School

.....
.....

2 In welke situatie voel jij je geen eigenaar?

A Privé

.....
.....

B School

.....
.....

×

**JE KAN VEEL MEER
DAN JE ZELF DENKT.
MAAR JE WEET HET PAS
ALS JE HET DOET.**

×